PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2021-03-11	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	3	9. CICLO:	0 ,1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

COGNITIVA :
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

PSICOSOCIAL :
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

LUDICA :
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

TEMA :
actividad fisica en formas jugas

SUBTEMAS :
trabajo viso manual

IMPLEMENTACION :
bombas, medias y buen espacio

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza trabajo viso manual con una bomba, iniciamos con un reto de toque la bomba con diferentes partes del cuerpo, luego abdominales con la bomba.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el reto es ganarle en terminar a la pareja en el juego de bombas.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	
2. Fecha:	2021-03-11	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024563243	MAICOL ANDRES BARBOSA	Asistio
1032944366	ALISSON GABRIELA VELASQUEZ	Asistio
1025074262	IAN ALEXANDER GALVIS	Asistio
1029152640	IAN SAMUEL GARCIA	Asistio
1021687659	HENRY JOEL GARZON	Asistio
1016735022	GABRIEL SANTIAGO GARZON	Asistio
1027535620	DANNA SOFIA GIL	Asistio
1023406052	KAREN SOFIA OLARTE	Asistio
1029152890	ERIKA DAYAN RIAÑO	Asistio
1024569836	SARA SOFIA SANCHEZ	Asistio
1024578780	MIGUEL ANGEL SAUCEDO	Asistio
1029289748	ALISSON CAMILA FORERO	Asistio
1021687640	DAVID SANTIAGO SOSA	Asistio
1024578304	ANGEL NICOLAS VARGAS	Asistio
1029293866	HELEN GISSEL VIANA	Asistio
1025554721	EHYFER VIASUS	Asistio
1013353495	DYLAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1011235686	BRAYAN ESTIVEN RODRIGUEZ	Asistio